

MAT

fra Norge

Hjemmebakt
og godt
med safran

Lag din egen
cottage cheese

48
timer i
Molde

BLI MED TIL
Stavanger,
Lofoten og
Toten

Den nye
norske vinen

Lekkert og
smakfullt for
en slikk og
ingenting!



Syv sorter sjømat

Skalldyr og fisk på menyen gir en frisk start på førjulstiden.



Aftenposten
MAT fra Norge

HVORFOR ANNONSERE I MAGASIN



SYNLIGHET: Din annonse blir synlig i et attraktivt miljø i Norges største matmagasin. Magasinet har lang levetid, lesetid og budskap som treffer leserne med inspirasjon og interessante temaer.

MODUS: Leseren har full fokus på innholdet. Leseren er nysgjerrig, avslappet og har satt av tid til å lese magasinet.

TILLIT: Print er den mest tillitsvekkende kanalen. Publisistenes kredibilitet har faktisk en større påvirkning på annonsens troverdighet enn annonsørens troverdighet.

KREATIVITET: Store annonseflater og en unik mulighet til formidling. Print gir rom for kreative løsninger og attraktive formater som igjen skaper høy oppmerksomhet.



88 000 LESERE

- Matentusiaster som bruker mye tid på kjøkkenet
- Blir lest av stjernekokker, matprodusenter og matinteresserte
- Høy utdanning og god økonomi
- 52% kvinner og 48% menn
- 68% er i alder 40+
- 30 000 lesere har barn under 12 år i husstanden
- Betaler gjerne ekstra for kvalitetsprodukter og økologisk mat
- Prefererer temareiser med gode mat -og drikke opplevelser
- Kulturinteresserte som gjerne er først ute med å prøve nye produkter og smaker.
- Samler på magasinet for inspirasjon og oppskrifter

124 SIDER MED REN MATGLEDE!

Mat fra Norge er magasinet som hver måned kombinerer inspirasjon, kultur, historie og oppskrifter – og serverer det til lesere over hele landet. Med en unik blanding av rotnorsk matkultur og eksotiske smaker fra hele verden, byr magasinet på noe for enhver, enten de søker de kjente norske tradisjonsrettene eller er nysgjerrige på nye, spennende retter.

Mat fra Norge er mer enn et matmagasin – det er en reise gjennom norsk matkultur, samtidig som det gir et innblikk i internasjonale trender. Her finner leserne alt fra dype historier om lokale råvarer og matprodusenter til inspirerende oppskrifter for både hverdag og fest. For annonsører som ønsker å nå en kvalitetsbevisst målgruppe med interesse for matkultur og kulinariske opplevelser, er Mat fra Norge den ideelle plattformen.



UTGIVELSESPPLAN 2026

Utgave	Utgivelsesdato	Materiellfrist	Utgave	Utgivelsesdato	Materiellfrist
1	17.01.26	19.12.25	7	20.07.26	01.07.26
2	16.02.26	28.01.26	8	17.08.26	29.07.26
3	16.03.26	25.02.26	9	21.09.26	02.09.26
4	20.04.26	27.03.26	10	19.10.26	30.09.26
5	26.05.26	06.05.26	11	16.11.26	28.10.26
6	22.06.26	03.06.26	12	21.12.26	02.12.26

87 029 lesere per utgave

ANNONSEPRISER

1/1 side kr 46 600
Bakside kr 56 000

2/1 side kr 56 000
Side 2+3 kr 62 000

MATERIELL

1/1 side annonse:
230mm x 297mm + 5 mm utfallende uten skjæremerker

2/1 side annonse:
460mm x 297mm + 5 mm utfallende uten skjæremerker





KONTAKTINFORMASJON



Anne Kari Gylder

Tlf. +47 95 79 31 31

annekari@innosight.no